Paper II

Group Number :	2
Group Id :	913943284
Group Maximum Duration :	120
Group Minimum Duration :	120
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	0
Group Marks:	200

47 Physical Education

Section Id :	913943284
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	96
Number of Questions to be attempted:	96
Section Marks:	200
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number: 1
Sub-Section Id: 9139431156
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 51 Question Id : 91394321591 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who has defined Physical Education as "Physical education is education through physical activities for the development of the total personality of the child and its fulfillment and perfection in body, mind and spirit" ?

Options :

91394384801. J.P. Thomas

91394384802. H.C. Buck

91394384803. J.B. Nash

91394384804. C.A. Bucher

Question Number : 51 Question Id : 91394321591 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसने शारीरिक शिक्षा को इस प्रकार परिभाषित किया है कि "शारीरिक शिक्षा बच्चे के समग्र व्यक्तित्व विकास और शरीर, मस्तिष्क व आत्मा में इसकी संपूर्ति और पूर्णता के लिए शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से दी गई शिक्षा है" ?

Options :

91394384801. जे.पी. थॉमस

91394384802. एच.सी. बक

91394384803. जे.बी. नैश

91394384804. सी.ए. बुचर

Question Number : 52 Question Id : 91394321592 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the following year were the Olympic games ***not*** boycotted by member nations ?

Options :

91394384805. 1936

91394384806. 1952

91394384807. 1956

91394384808. 1964

Question Number : 52 Question Id : 91394321592 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस वर्ष में सदस्य राष्ट्रों द्वारा ओलंपिक खेलों का बहिष्कार ***नहीं*** किया गया था ?

Options :

91394384805. 1936

91394384806. 1952

91394384807. 1956

91394384808. 1964

Question Number : 53 Question Id : 91394321593 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is the most rapidly available source of energy within a muscle fibre ?

Options :

91394384809. Glycogen

91394384810. Creatine Kinase

91394384811. Phosphocreatine

91394384812. Phosphorylase

Question Number : 53 Question Id : 91394321593 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा किसी पेशीय तंतु (फाइबर) में सर्वाधिक शीघ्रता से प्राप्त होने वाली ऊर्जा का स्रोत है ?

Options :

91394384809. ग्लाइकोजन

91394384810. क्रिएटिन काइनेस

91394384811. फ़ॉस्फ़ोक्रिएटिन

91394384812. फ़ास्फ़ोरिलेस

Question Number : 54 Question Id : 91394321594 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The forced vital capacity that can be expired in one second, is termed as

Options :

91394384813. Maximum voluntary ventilation

91394384814. Lung capacity

91394384815. Functional residual capacity

91394384816. Forced expiratory volume

Question Number : 54 Question Id : 91394321594 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बलकृत महत्त्वपूर्ण क्षमता जो एक सेकंड में नि:श्वसित की जा सकती है, कहलाती है

Options :

91394384813. अधिकतम स्वैच्छिक संवातन

91394384814. फुफ्फुस क्षमता

91394384815. प्रकार्यात्मक अवशिष्ट क्षमता

91394384816. बलकृत नि:श्वसन आयतन

Question Number : 55 Question Id : 91394321595 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Active isolated stretching is

Options :

91394384817. used when muscle spasm restricts joint movements.

91394384818. used when active movement caused pain.

91394384819. used when ROM is extremely limited.

91394384820. used as a warm-up.

Question Number : 55 Question Id : 91394321595 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सक्रिय पृथक् खिंचाव है

Options :

91394384817. जब पेशी आक्षेप संधि संचलन को सीमित कर देता है, तो प्रयुक्त होता है ।

91394384818. सक्रिय संचलन से दर्द होने की दशा में प्रयुक्त होता है ।

91394384819. आर.ओ.एम. के अत्यधिक सीमित होने की दशा में प्रयुक्त होता है ।

91394384820. वार्म-अप के रूप में प्रयुक्त होता है ।

Question Number : 56 Question Id : 91394321596 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A cyclist moves in a velodrome of radius of 80 m. If the coefficient of friction is 0·25, then the maximum speed with which the cyclist can take a turn without leaning inwards is

Options :

91394384821. 14 m/s

91394384822. 16 m/s

91394384823. 18 m/s

91394384824. 20 m/s

Question Number : 56 Question Id : 91394321596 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक साइकिल चालक 80 मी. की त्रिज्या वाले छत्रांगण (वेलोड्रोम) में घूमता है । यदि घर्षण का गुणांक 0·25 हो, तो बिना अंदर की ओर झुके मुड़ने में उसकी अधिकतम गति हो सकती है

Options :

91394384821. 14 m/s

91394384822. 16 m/s

91394384823. 18 m/s

91394384824. 20 m/s

Question Number : 57 Question Id : 91394321597 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Terminal feedback is the information provided to the learner

Options :

91394384825. Before the activity

91394384826. During the activity

91394384827. After the activity

91394384828. Both before and after the activity

Question Number : 57 Question Id : 91394321597 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अंतिम पुनर्भरण शिक्षार्थी को किस दौरान दी जाने वाली जानकारी है ?

Options :

91394384825. कार्यकलाप के पूर्व

91394384826. कार्यकलाप के दौरान

91394384827. कार्यकलाप के पश्चात्

91394384828. कार्यकलाप के पूर्व तथा पश्चात् दोनों

Question Number : 58 Question Id : 91394321598 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sociogram is a tool to measure

Options :

91394384829. Cooperation among group members

91394384830. Affiliation and attraction in the group

91394384831. Performance satisfaction among team members

91394384832. Task orientation in the team

Question Number : 58 Question Id : 91394321598 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समाज आलेख (सोशियोग्राम) निम्नलिखित में से क्या मापने का साधन है ?

Options :

91394384829. समूह के सदस्यों के बीच तालमेल

91394384830. समूह में संबद्धता तथा आकर्षण

91394384831. समूह के सदस्यों के बीच कार्य संतुष्टि

91394384832. दल में कार्य अभिमुखीकरण

Question Number : 59 Question Id : 91394321599 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which is the first coaching scheme sanctioned by Government of India in 1953 ?

Options :

91394384833. Raj Kumari Amrit Kaur

91394384834. National Coaching Scheme

91394384835. National Sports Talent Search Scheme

91394384836. Special Area Games Scheme

Question Number : 59 Question Id : 91394321599 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत सरकार द्वारा वर्ष 1953 में स्वीकृत निम्नलिखित में से कौन-सी पहली कोचिंग योजना है ?

Options :

91394384833. राज कुमारी अमृत कौर

91394384834. नेशनल कोचिंग स्कीम

91394384835. नेशनल स्पोर्ट्स टेलेन्ट सर्च स्कीम

91394384836. स्पेशल एरिया गेम्स स्कीम

Question Number : 60 Question Id : 91394321600 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The first Padma Shri Award in Physical Education was conferred to

Options :

91394384837. Prabhakar Vaidya

91394384838. Karan Singh

91394384839. Gursewak Singh

91394384840. P.M. Joseph

Question Number : 60 Question Id : 91394321600 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शारीरिक शिक्षा में पहला पद्मश्री पुरस्कार किसे मिला था ?

Options :

91394384837. प्रभाकर वैद्य

91394384838. कर्ण सिंह

91394384839. गुरसेवक सिंह

91394384840. पी.एम. जोसेफ

Question Number : 61 Question Id : 91394321601 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The time from receipt of infection to the development of a positive tuberculin test ranges from

Options :

91394384841. 1 to 2 weeks

91394384842. 3 to 6 weeks

91394384843. 7 to 10 weeks

91394384844. 12 to 15 weeks

Question Number : 61 Question Id : 91394321601 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संक्रमण होने और पॉजिटिव ट्यूबरकुलीन परीक्षण के विकसित होने के बीच लगने वाला समय होता है

Options :

91394384841. 1 से 2 सप्ताह

91394384842. 3 से 6 सप्ताह

91394384843. 7 से 10 सप्ताह

91394384844. 12 से 15 सप्ताह

Question Number : 62 Question Id : 91394321602 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For obesity control, Ketogenic diet emphasises

Options :

91394384845. Carbohydrate restriction

91394384846. Protein restriction

91394384847. Fat restriction

91394384848. Therapeutic fasting

Question Number : 62 Question Id : 91394321602 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मोटापा नियंत्रण के लिए केटोजेनिक आहार का ज़ोर किस पर होता है ?

Options :

91394384845. कार्बोहाइड्रेट सीमितिकरण

91394384846. प्रोटीन सीमितिकरण

91394384847. वसा सीमितिकरण

91394384848. आरोग्यकर उपवास

Question Number : 63 Question Id : 91394321603 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

With reference to specificity of training, a long jumper should go for

Options :

91394384849. Plyometrics

91394384850. Uphill running

91394384851. Full Squats

91394384852. Cycling

Question Number : 63 Question Id : 91394321603 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रशिक्षण की विशिष्टिकरण के संदर्भ में लंबी कूद के एक खिलाड़ी को क्या करना चाहिए ?

Options :

91394384849. प्लायोमैट्रिक्स

91394384850. ऊँचाई की ओर दौड़

91394384851. पूर्ण बैठक

91394384852. साइक्लिंग

Question Number : 64 Question Id : 91394321604 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The pace of recovery is different for various organs, tissues, etc. This is called

Options :

91394384853. Hypochronicity of recovery process

91394384854. Alfachronicity of recovery process

91394384855. Heterochronicity of recovery process

91394384856. Hyperchronicity of recovery process

Question Number : 64 Question Id : 91394321604 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विभिन्न अंगों, ऊतकों, इत्यादि के स्वस्थ होने की गति अलग-अलग होती है । यह कहलाती है

Options :

91394384853. स्वस्थ होने की प्रक्रिया की हाइपोक्रॉनिसिटी

91394384854. स्वस्थ होने की प्रक्रिया की अल्फाक्रॉनिसिटी

91394384855. स्वस्थ होने की प्रक्रिया की हेटेरोक्रॉनिसिटी

91394384856. स्वस्थ होने की प्रक्रिया की हाइपरक्रॉनिसिटी

Question Number : 65 Question Id : 91394321605 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Phase of evaluation which establishes the authenticity of the source is called

Options :

91394384857. Internal criticism

91394384858. Critical criticism

91394384859. External criticism

91394384860. Deductive criticism

Question Number : 65 Question Id : 91394321605 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मूल्यांकन का वह चरण जो स्रोत की प्रामाणिकता स्थापित करता है, कहलाता है

Options :

91394384857. आंतरिक आलोचना

91394384858. समीक्षात्मक आलोचना

91394384859. बाह्य आलोचना

91394384860. निगमनात्मक आलोचना

Question Number : 66 Question Id : 91394321606 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The following observations have been arranged in ascending order. If the median of the data is 67, the value of x will be :

19, 31, 47, 51, x, x + 2, 73, 80, 86, 118

Options :

91394384861. 65

91394384862. 66

91394384863. 69

91394384864. 68

Question Number : 66 Question Id : 91394321606 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रेक्षणों को आरोही क्रम में व्यवस्थित किया गया है । यदि आँकड़ों की माध्यिका 67 है, तो x का मान होगा :

19, 31, 47, 51, x, x + 2, 73, 80, 86, 118

Options :

91394384861. 65

91394384862. 66

91394384863. 69

91394384864. 68

Question Number : 67 Question Id : 91394321607 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Two groups that are known to differ significantly on the variable and when administered a test, a significant difference is obtained, then the test will have

Options :

91394384865. Content Validity

91394384866. Concurrent Validity

91394384867. Construct Validity

91394384868. Face Validity

Question Number : 67 Question Id : 91394321607 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दो समूह जिनमें चर पर काफी अंतर हो और जब उन पर कोई परीक्षण किया जाए, तो काफी अंतर प्राप्त होता है, तब उस परीक्षण में होगी

Options :

91394384865. विषय-वस्तु वैधता

91394384866. समवर्ती वैधता

91394384867. संरचना वैधता

91394384868. फेस वैधता

Question Number : 68 Question Id : 91394321608 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If a student won the class Badminton Ladder Tournament but did not score well on the battery of Badminton Skill Test, then the test lacks

Options :

91394384869. Reliability

91394384870. Validity

91394384871. Objectivity

91394384872. Norms

Question Number : 68 Question Id : 91394321608 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि किसी छात्र ने क्लास बैडमिंटन लैडर टूर्नामेंट जीता, लेकिन बैडमिंटन कौशल परीक्षण की बैटरी पर उसके प्राप्तांक अच्छे नहीं थे, तो परीक्षण में किसका अभाव है ?

Options :

91394384869. विश्वसनीयता

91394384870. वैधता

91394384871. वस्तुनिष्ठता

91394384872. प्रतिमान

Question Number : 69 Question Id : 91394321609 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

State Sports Associations differ from National Sports Bodies in

Options :

91394384873. Function

91394384874. Jurisdiction

91394384875. Objective

91394384876. Constitutional Status

Question Number : 69 Question Id : 91394321609 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राज्यों के खेल संघ निम्नलिखित में से किसमें राष्ट्रीय खेल निकायों से अलग होते हैं ?

Options :

91394384873. कार्य

91394384874. क्षेत्राधिकार

91394384875. उद्देश्य

91394384876. संवैधानिक स्थिति

Question Number : 70 Question Id : 91394321610 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Lesson plan, the percentage of time devoted to recreational part before dissmissal of class should be

Options :

91394384877. 30 percent

91394384878. 25 percent

91394384879. 20 percent

91394384880. 15 percent

Question Number : 70 Question Id : 91394321610 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाठ योजना में कक्षा खत्म होने के पूर्व मनोरंजन के हिस्से को दिया जाने वाला प्रतिशतीय समय होना चाहिए

Options :

91394384877. 30 प्रतिशत

91394384878. 25 प्रतिशत

91394384879. 20 प्रतिशत

91394384880. 15 प्रतिशत

Sub-Section Number:	2
Sub-Section Id:	9139431157
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 71 Question Id : 91394321611 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is/are correct about the evolutionary theory of play ?

(i) Spencer is the main supporter of this theory.

(ii) Surplus energy theory given by Piaget explains the child's playing due to manifestation of his inner energy.

(iii) Theory of evolution was given by Charles Darwin.

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384881. Only (iii) is correct.

91394384882. Only (ii) and (iii) are correct.

91394384883. Only (i) and (iii) are correct.

91394384884. All (i), (ii) and (iii) are correct.

Question Number : 71 Question Id : 91394321611 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खेल के प्रविकासवादी सिद्धांत के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा/से सही है/हैं ?

(i) स्पेंसर इस सिद्धांत का प्रमुख समर्थक है ।

(ii) पियाज़े का अधिशेष ऊर्जा सिद्धांत बच्चे की क्रीड़ा का वर्णन उसकी आंतरिक ऊर्जा के प्रदर्शन के रूप में करता है ।

(iii) प्रविकास का सिद्धांत चार्ल्स डार्विन ने दिया था ।

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384881. केवल (iii) सही है ।

91394384882. केवल (ii) और (iii) सही हैं ।

91394384883. केवल (i) और (iii) सही हैं ।

91394384884. सभी (i), (ii) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 72 Question Id : 91394321612 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are correct about the Ancient Olympics ?

(i) Ancient Olympics were conducted for five days.

(ii) Games were held only at Olympia in Greece.

(iii) Each Olympiad was named after the winner of 400 yard race.

(iv) Individual sports were the only events.

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384885. Only (i), (iii) and (iv) are correct.

91394384886. Only (i), (ii) and (iv) are correct.

91394384887. Only (ii), (iii) and (iv) are correct.

91394384888. Only (i) and (iii) are correct.

Question Number : 72 Question Id : 91394321612 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्राचीन ओलंपिकों के बारे में निम्नलिखित में से कौन-से सही हैं ?

(i) प्राचीन ओलंपिक पाँच दिन तक चलते थे ।

(ii) खेल सिर्फ़ ग्रीस के ओलंपिया में आयोजित होते थे ।

(iii) प्रत्येक ओलंपियाड का नाम 400 यार्ड दौड़ के विजेता के नाम पर रखा जाता था ।

(iv) सिर्फ़ व्यक्तिगत खेल स्पर्धाएँ होती थीं ।

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384885. केवल (i), (iii) और (iv) सही हैं ।

91394384886. केवल (i), (ii) और (iv) सही हैं ।

91394384887. केवल (ii), (iii) और (iv) सही हैं ।

91394384888. केवल (i) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 73 Question Id : 91394321613 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are considered as over-use injuries ?

(i) Muscle strain

(ii) Bursitis

(iii) Shoulder dislocation

(iv) Muscle soreness

(v) Stress fracture

(vi) Tennis elbow

(vii) Ankle sprain

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384889. (i), (iii) and (vi)

91394384890. (ii), (iv) and (v)

91394384891. (iv), (vi) and (vii)

91394384892. (ii), (v) and (vi)

Question Number : 73 Question Id : 91394321613 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन्हें अति प्रयुक्त चोट माना जाता है ?

(i) पेशीय तनाव

(ii) पेशियों का सूजन

(iii) कंधे का विस्थापन

(iv) पेशी शोथ

(v) दबाव विभंग

(vi) टेनिस एल्बो

(vii) टखने का तनाव

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384889. (i), (iii) और (vi)

91394384890. (ii), (iv) और (v)

91394384891. (iv), (vi) और (vii)

91394384892. (ii), (v) और (vi)

Question Number : 74 Question Id : 91394321614 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Myofilaments are present in each skeletal muslce fibre in significant number and each myofilament consists of

(i) Myoglobin

(ii) Troponin

(iii) Tryptophan

(iv) β actinin

(v) Thyrotropin

(vi) M. Protein

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384893. (i), (iii) and (v)

91394384894. (i), (ii) and (iv)

91394384895. (ii), (iv) and (vi)

91394384896. (ii), (iii) and (vi)

Question Number : 74 Question Id : 91394321614 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रत्येक कंकालीय (स्केलेटल) पेशीय तंतु में भारी संख्या में मायोफिलामेंट उपस्थित रहते हैं तथा प्रत्येक मायोफिलामेंट में होते हैं

(i) मायोग्लोबिन

(ii) ट्रोपोनिन

(iii) ट्रिप्टोफेन

(iv) β ऐक्टिनिन

(v) थाइरोट्रॉपिन

(vi) एम. प्रोटीन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384893. (i), (iii) और (v)

91394384894. (i), (ii) और (iv)

91394384895. (ii), (iv) और (vi)

91394384896. (ii), (iii) और (vi)

Question Number : 75 Question Id : 91394321615 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For the sports performer, movements of the limbs other than in symmetry away from the anatomical reference position result in a misalignment between the body's

(i) Centre of gravity

(ii) Cardial axis

(iii) Gyration

(iv) The principal axes of inertia

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384897. (i), (ii) and (iii)

91394384898. (i) and (iii)

91394384899. (ii), (iii) and (iv)

91394384900. (ii) and (iv)

Question Number : 75 Question Id : 91394321615 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक खिलाड़ी के लिए शारीरिक संदर्भ स्थिति से दूर संतुलन से परे शरीर के अंगों के संचलन से शरीर में निम्नलिखित में से किसमें असंतुलन उत्पन्न होता है ?

(i) गुरुत्व-केन्द्र

(ii) कार्डियल अक्ष

(iii) घूर्णन

(iv) जड़त्व के प्रधान अक्ष

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384897. (i), (ii) और (iii)

91394384898. (i) और (iii)

91394384899. (ii), (iii) और (iv)

91394384900. (ii) और (iv)

Question Number : 76 Question Id : 91394321616 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Gliding joints, in which only slight gliding movement occurs, are also known as

(i) Irregular joints

(ii) Biaxial joints

(iii) Plane joints

(iv) Uniaxial joints

(v) Saddle joints

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384901. (i) and (iii)

91394384902. (ii) and (iv)

91394384903. (iii) and (v)

91394384904. (iv) and (i)

Question Number : 76 Question Id : 91394321616 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ग्लाइडिंग संधियों को, जिनमें केवल हल्की ग्लाइडिंग की क्रिया घटित होती है, निम्नलिखित में से किस नाम से भी जाना जाता है ?

(i) इरेग्युलर संधि

(ii) बाइऐक्सियल संधि

(iii) प्लेन संधि

(iv) यूनीऐक्सियल संधि

(v) सैडल संधि

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384901. (i) और (iii)

91394384902. (ii) और (iv)

91394384903. (iii) और (v)

91394384904. (iv) और (i)

Question Number : 77 Question Id : 91394321617 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Stages of motor learning are

(i) Physical phase

(ii) Cognitive phase

(iii) Associative phase

(iv) Emotional phase

(v) Autonomous phase

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384905. (i), (ii) and (iv)

91394384906. (ii), (iii) and (iv)

91394384907. (ii), (iii) and (v)

91394384908. (i), (v) and (iv)

Question Number : 77 Question Id : 91394321617 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गतिक अधिगम के चरण हैं

(i) शारीरिक प्रावस्था

(ii) संज्ञानात्मक प्रावस्था

(iii) साहचर्य प्रावस्था

(iv) भावात्मक प्रावस्था

(v) स्वायत्त प्रावस्था

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384905. (i), (ii) और (iv)

91394384906. (ii), (iii) और (iv)

91394384907. (ii), (iii) और (v)

91394384908. (i), (v) और (iv)

Question Number : 78 Question Id : 91394321618 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Consequences of cohesion are

(i) Team harmony

(ii) Team motivation

(iii) Team success

(iv) Team building

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384909. (i) and (ii)

91394384910. (iii) and (iv)

91394384911. (i) and (iii)

91394384912. (ii) and (iv)

Question Number : 78 Question Id : 91394321618 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संसंजन के परिणाम हैं

(i) दल सुसंगति

(ii) दल अभिप्रेरण

(iii) दल सफलता

(iv) दल निर्माण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384909. (i) और (ii)

91394384910. (iii) और (iv)

91394384911. (i) और (iii)

91394384912. (ii) और (iv)

Question Number : 79 Question Id : 91394321619 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The organisers of sports competitions should ensure that

(i) The host team is placed in easy pool

(ii) Ideal facilities for competition are available

(iii) Appoint such officials that favour the host team

(iv) All participants get an equal opportunity to win

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384913. (i) and (ii)

91394384914. (ii) and (iii)

91394384915. (iii) and (iv)

91394384916. (ii) and (iv)

Question Number : 79 Question Id : 91394321619 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खेलकूद प्रतियोगिता के आयोजकों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि

(i) मेज़बान दल को आसान पूल में रखा जाए

(ii) प्रतियोगिता के लिए आदर्श सुविधाएँ उपलब्ध हों

(iii) ऐसे अधिकारियों की नियुक्ति हो जो मेज़बान दल को लाभ दें

(iv) सभी प्रतिभागियों को जीत का समान अवसर मिले

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384913. (i) और (ii)

91394384914. (ii) और (iii)

91394384915. (iii) और (iv)

91394384916. (ii) और (iv)

Question Number : 80 Question Id : 91394321620 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Curriculum encompasses

(i) Learning environment

(ii) Teaching methods

(iii) System of assessment

(iv) Assessment of teacher

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384917. (i), (ii) and (iii)

91394384918. (ii), (iii) and (iv)

91394384919. (i), (iii) and (iv)

91394384920. (i), (ii) and (iv)

Question Number : 80 Question Id : 91394321620 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाठ्यचर्या (करिक्यूलम) में शामिल हैं

(i) अधिगम वातावरण

(ii) शिक्षण की विधियाँ

(iii) मूल्यांकन पद्धति

(iv) शिक्षक का मूल्यांकन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384917. (i), (ii) और (iii)

91394384918. (ii), (iii) और (iv)

91394384919. (i), (iii) और (iv)

91394384920. (i), (ii) और (iv)

Question Number : 81 Question Id : 91394321621 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर एवं मस्तिष्क की उत्तम कार्यशीलता का विचार कौन-सी अवस्था है ?

(i) सकारात्मक स्वास्थ्य

(ii) जीवन-स्तर

(iii) अच्छी स्थिति (स्वस्थ)

(iv) इष्टतम कार्यशील स्तर

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384921. (i) और (ii)

91394384922. (ii) और (iii)

91394384923. (ii) और (iv)

91394384924. (i) और (iv)

Question Number : 81 Question Id : 91394321621 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The notion of perfect functioning of body and mind is a state of

(i) Positive health

(ii) Standard of living

(iii) Well being

(iv) Optimal functional level

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384921. (i) and (ii)

91394384922. (ii) and (iii)

91394384923. (ii) and (iv)

91394384924. (i) and (iv)

Question Number : 82 Question Id : 91394321622 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Obesity is a combination of

(i) Adipocytes counts

(ii) Fat content in cells

(iii) Free fatty acids

(iv) Cholesterol level

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384925. (i) and (ii)

91394384926. (ii) and (iii)

91394384927. (ii) and (iv)

91394384928. (i) and (iii)

Question Number : 82 Question Id : 91394321622 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मोटापा निम्नलिखित में से किसका युग्मन है ?

(i) एडिपोसाइट्स काउंट्स

(ii) कोशिकाओं में फैट कंटेंट

(iii) फ्री फैटी ऐसिड्स

(iv) कोलेस्टेरॉल स्तर

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384925. (i) और (ii)

91394384926. (ii) और (iii)

91394384927. (ii) और (iv)

91394384928. (i) और (iii)

Question Number : 83 Question Id : 91394321623 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following factors determine flexibility ?

(i) Strength

(ii) Coordination

(iii) Joint ligaments

(iv) Reaction time

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384929. (i), (iii) and (iv)

91394384930. (ii), (iii) and (iv)

91394384931. (i), (ii) and (iii)

91394384932. (i), (ii) and (iv)

Question Number : 83 Question Id : 91394321623 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लोच का निर्धारण निम्नलिखित में से किन कारकों से होता है ?

(i) शक्ति

(ii) समन्वयन

(iii) संधि अस्थिबंध

(iv) प्रत्युत्तर समय

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384929. (i), (iii) और (iv)

91394384930. (ii), (iii) और (iv)

91394384931. (i), (ii) और (iii)

91394384932. (i), (ii) और (iv)

Question Number : 84 Question Id : 91394321624 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Coordinative abilities primarily depend upon

(i) Skill

(ii) Motor control

(iii) Regulation process of Central Nervous System

(iv) Tactics

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384933. (i), (ii) and (iii)

91394384934. (i), (iii) and (iv)

91394384935. (ii), (iii) and (iv)

91394384936. (ii) and (iii)

Question Number : 84 Question Id : 91394321624 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समन्वयात्मक क्षमताएँ मुख्यत: किन पर निर्भर होती हैं ?

(i) कौशल

(ii) गामक नियंत्रण

(iii) केंद्रीय स्नायु तंत्र की विनियमन प्रक्रिया

(iv) रणनीति

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384933. (i), (ii) और (iii)

91394384934. (i), (iii) और (iv)

91394384935. (ii), (iii) और (iv)

91394384936. (ii) और (iii)

Question Number : 85 Question Id : 91394321625 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Degree to which a measure clearly involves the performance being measured is known as

(i) Logical validity

(ii) Content validity

(iii) Criterion validity

(iv) Construct validity

(v) Face validity

(vi) Predictive validity

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384937. (i), (ii) and (iv)

91394384938. (i), (v) and (iv)

91394384939. (i) and (v)

91394384940. (ii), (iv), (iii) and (vi)

Question Number : 85 Question Id : 91394321625 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी परिमाप का वह स्तर जिसमें स्पष्ट रूप से मापा जा रहा प्रदर्शन शामिल हो क्या कहलाता है ?

(i) तार्किक वैधता

(ii) विषय-वस्तु वैधता

(iii) मापदंड वैधता

(iv) संरचना वैधता

(v) फेस वैधता

(vi) भविष्यवाची वैधता

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384937. (i), (ii) और (iv)

91394384938. (i), (v) और (iv)

91394384939. (i) और (v)

91394384940. (ii), (iv), (iii) और (vi)

Question Number : 86 Question Id : 91394321626 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a normal curve, the values of which measures are same ?

(i) Mean

(ii) Mode

(iii) Standard deviation

(iv) Median

(v) Mean deviation

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384941. (i), (iii), (iv) and (v)

91394384942. (ii), (iii) and (iv)

91394384943. (i), (ii) and (iv)

91394384944. (i), (ii), (iv) and (v)

Question Number : 86 Question Id : 91394321626 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सामान्य वक्र में किन परिमापों का मान समान होता है ?

(i) माध्य

(ii) बहुलक

(iii) मानक विचलन

(iv) माध्यिका

(v) माध्य विचलन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384941. (i), (iii), (iv) और (v)

91394384942. (ii), (iii) और (iv)

91394384943. (i), (ii) और (iv)

91394384944. (i), (ii), (iv) और (v)

Question Number : 87 Question Id : 91394321627 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Basic components of Physical Fitness as per H. Harrison Clarke are

(i) Muscular Endurance

(ii) Speed

(iii) Muscular strength

(iv) Cardio-respiratory endurance

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384945. (i), (ii) and (iii)

91394384946. (ii), (iii) and (iv)

91394384947. (i), (iii) and (iv)

91394384948. (i), (ii) and (iv)

Question Number : 87 Question Id : 91394321627 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एच. हेरीसन क्लार्क के अनुसार शारीरिक स्वास्थ्य के मूल घटक हैं

(i) पेशीय स्थायित्व

(ii) गति

(iii) पेशीय बल

(iv) हृद्‌श्वसन स्थायित्व

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384945. (i), (ii) और (iii)

91394384946. (ii), (iii) और (iv)

91394384947. (i), (iii) और (iv)

91394384948. (i), (ii) और (iv)

Question Number : 88 Question Id : 91394321628 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The following sub-points are included in Educational Application :

(i) Physical

(ii) Spiritual

(iii) Social

(iv) Mental

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384949. (ii), (iii) and (iv)

91394384950. (i), (ii) and (iv)

91394384951. (i), (iii) and (iv)

91394384952. (i), (ii) and (iii)

Question Number : 88 Question Id : 91394321628 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शैक्षिक अनुप्रयोग में निम्नलिखित उप-बिन्दु शामिल किए जाते हैं :

(i) शारीरिक

(ii) आध्यात्मिक

(iii) सामाजिक

(iv) मानसिक

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384949. (ii), (iii) और (iv)

91394384950. (i), (ii) और (iv)

91394384951. (i), (iii) और (iv)

91394384952. (i), (ii) और (iii)

Question Number : 89 Question Id : 91394321629 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Organisational chart for a College Intramurals

(i) Staff Supervisor

(ii) House Captain

(iii) Intramural Director

(iv) Team Captain

(v) College Captain

Choose the correct combination from the code given below :

Code :

Options :

91394384953. (i), (iv), (iii), (v)

91394384954. (i), (iii), (iv), (ii)

91394384955. (i), (ii), (iii), (v)

91394384956. (i), (v), (ii), (iv)

Question Number : 89 Question Id : 91394321629 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कॉलेज इंट्राम्यूरल के लिए संगठनात्मक चार्ट

(i) स्टाफ पर्यवेक्षक

(ii) हाउस कैप्टन

(iii) इंट्राम्यूरल निदेशक

(iv) टीम का कप्तान

(v) कॉलेज का कप्तान

नीचे दिए गए कूट में से सही संयोजन को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384953. (i), (iv), (iii), (v)

91394384954. (i), (iii), (iv), (ii)

91394384955. (i), (ii), (iii), (v)

91394384956. (i), (v), (ii), (iv)

Sub-Section Number:	3
Sub-Section Id:	9139431158
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 90 Question Id : 91394321630 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following psychosocial crises in a sequence that a child faces from birth to adolescence :

(i) Initiative vs. guilt

(ii) Trust vs. mistrust

(iii) Industry vs. inferiority

(iv) Autonomy vs. shame, doubt

(v) Identity and repudiation vs. Identity diffusion

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384957. (ii), (i), (iv), (v), (iii)

91394384958. (ii), (iv), (i), (iii), (v)

91394384959. (i), (ii), (iv), (v), (iii)

91394384960. (i), (iv), (ii), (iii), (v)

Question Number : 90 Question Id : 91394321630 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक बच्चा जन्म से किशोरवय तक जिन निम्नलिखित मनोसामाजिक संकटों का सामना करता है उन्हें क्रम में सुव्यवस्थित कीजिए :

(i) पहल बनाम अपराधबोध

(ii) विश्वास बनाम अविश्वास

(iii) उद्यमिता बनाम हीनता

(iv) स्वायत्तता बनाम शर्म, संदेह

(v) पहचान व अस्वीकरण बनाम पहचान प्रसरण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384957. (ii), (i), (iv), (v), (iii)

91394384958. (ii), (iv), (i), (iii), (v)

91394384959. (i), (ii), (iv), (v), (iii)

91394384960. (i), (iv), (ii), (iii), (v)

Question Number : 91 Question Id : 91394321631 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Write the phases of women menstrual cycle in a sequence from first to last :

(i) Ovulation phase

(ii) Luteal phase

(iii) Menstruation phase

(iv) Follicular phase

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384961. (iii), (i), (ii), (iv)

91394384962. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384963. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384964. (iii), (i), (iv), (ii)

Question Number : 91 Question Id : 91394321631 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महिलाओं के मासिक चक्र के चरणों को प्रथम से अंतिम तक के सही क्रम में सुव्यवस्थित कीजिए :

(i) ओवुलेशन चरण

(ii) लुटियल चरण

(iii) मेंस्ट्रुएशन चरण

(iv) फॉलीक्यूलर चरण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384961. (iii), (i), (ii), (iv)

91394384962. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384963. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384964. (iii), (i), (iv), (ii)

Question Number : 92 Question Id : 91394321632 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Lactic acid formed during exercise in the muscle undergoes reversible chemical changes. Find the correct sequence of these changes :

(i) Liver Glycogen

(ii) Muscle Glycogen

(iii) Liver Pyruvate

(iv) Blood Lactate

(v) Muscle Pyruvate

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384965. (i), (iii), (iv), (v), (ii)

91394384966. (ii), (iv), (v), (iii), (i)

91394384967. (i), (iv), (v), (iii), (ii)

91394384968. (ii), (v), (iv), (iii), (i)

Question Number : 92 Question Id : 91394321632 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पेशी में व्यायाम के दौरान निर्मित लैक्टिक अम्ल में परिवर्तनीय रासायनिक परिवर्तनों का अनुसरण होता है । इन परिवर्तनों का सही अनुक्रम ज्ञात कीजिए :

(i) यकृत् ग्लाइकोजन

(ii) पेशीय ग्लाइकोजन

(iii) यकृत् पायरुवेट

(iv) रक्त लैक्टेट

(v) पेशीय पायरुवेट

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384965. (i), (iii), (iv), (v), (ii)

91394384966. (ii), (iv), (v), (iii), (i)

91394384967. (i), (iv), (v), (iii), (ii)

91394384968. (ii), (v), (iv), (iii), (i)

Question Number : 93 Question Id : 91394321633 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the correct sequence of systemic circulation path :

(i) Vena Cava

(ii) Right Auricle

(iii) Capillaries

(iv) Aorta

(v) Arteries

(vi) Venules

(vii) Left Ventricle

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384969. (ii), (iv), (v), (iii), (vi), (i), (vii)

91394384970. (vii), (iv), (v), (iii), (vi), (i), (ii)

91394384971. (ii), (i), (iii), (vi), (iv), (v), (vii)

91394384972. (vii), (v), (iv), (vi), (iii), (i), (ii)

Question Number : 93 Question Id : 91394321633 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सुव्यवस्थित संचरण मार्ग का सही अनुक्रम ज्ञात कीजिए :

(i) वेना कावा

(ii) दक्षिण अलिंद

(iii) केशिकाएँ

(iv) महाधमनी

(v) धमनियाँ

(vi) वेन्यूल्स

(vii) वाम निलय

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384969. (ii), (iv), (v), (iii), (vi), (i), (vii)

91394384970. (vii), (iv), (v), (iii), (vi), (i), (ii)

91394384971. (ii), (i), (iii), (vi), (iv), (v), (vii)

91394384972. (vii), (v), (iv), (vi), (iii), (i), (ii)

Question Number : 94 Question Id : 91394321634 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the correct sequence from top to bottom :

(i) Facet joint

(ii) Gomphosis

(iii) Pubic Symphysis

(iv) Sutures

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384973. (i), (iii), (iv), (ii)

91394384974. (ii), (i), (iii), (iv)

91394384975. (iii), (iv), (ii), (i)

91394384976. (iv), (ii), (i), (iii)

Question Number : 94 Question Id : 91394321634 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शीर्ष से नीचे तक सही क्रम का पता लगाइए :

(i) फेसेट संधि

(ii) गोम्फोसिस

(iii) प्यूबिक सिम्फाइसिस

(iv) सूचर्स

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384973. (i), (iii), (iv), (ii)

91394384974. (ii), (i), (iii), (iv)

91394384975. (iii), (iv), (ii), (i)

91394384976. (iv), (ii), (i), (iii)

Question Number : 95 Question Id : 91394321635 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The sequence of movements in the preparation phase of one-arm overarm cricket ball throwing is

(i) Wrist hyper extension

(ii) Elbow flexion

(iii) Pelvic and trunk rotation

(iv) Horizontal extension and lateral rotation of the shoulder

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384977. (iv), (iii), (ii), (i)

91394384978. (ii), (iv), (i), (iii)

91394384979. (i), (ii), (iii), (iv)

91394384980. (iii), (iv), (ii), (i)

Question Number : 95 Question Id : 91394321635 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्रिकेट की गेंद को वन-आर्म ओवरआर्म फेंकने की तैयारी अवस्था में संचलन का क्रम है

(i) कलाई हाइपर एक्सटेंशन

(ii) कोहनी फ्लेक्शन

(iii) पेल्विक और ट्रंक रोटेशन

(iv) कंधे की क्षैतिज अभिवृद्धि और पार्श्विक घूर्णन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384977. (iv), (iii), (ii), (i)

91394384978. (ii), (iv), (i), (iii)

91394384979. (i), (ii), (iii), (iv)

91394384980. (iii), (iv), (ii), (i)

Question Number : 96 Question Id : 91394321636 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange in sequential order the following interrelated stages of stress :

(i) Individual's perception of demand

(ii) Environmental demands

(iii) Behavioural consequences in outcome

(iv) Stress response

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384981. (i), (ii), (iv), (iii)

91394384982. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384983. (iv), (ii), (i), (iii)

91394384984. (ii), (i), (iv), (iii)

Question Number : 96 Question Id : 91394321636 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तनाव के निम्नलिखित अन्त:संबंधित चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(i) माँग की व्यक्तिगत अवधारणा

(ii) पर्यावरण संबंधी माँग

(iii) व्यवहारात्मक प्रतिफल का परिणाम

(iv) तनाव अनुक्रिया

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384981. (i), (ii), (iv), (iii)

91394384982. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384983. (iv), (ii), (i), (iii)

91394384984. (ii), (i), (iv), (iii)

Question Number : 97 Question Id : 91394321637 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the correct sequence in ascending order with regard to age characteristics :

(i) Growth at a slow pace

(ii) Tremendous physical, physiological and psychological turbulence

(iii) Accelerated growth spurt

(iv) Highly sensitive growth period

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384985. (i), (iii), (ii), (iv)

91394384986. (iv), (i), (iii), (ii)

91394384987. (i), (iv), (iii), (ii)

91394384988. (iii), (i), (iv), (ii)

Question Number : 97 Question Id : 91394321637 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आयुगत विशेषताओं का आरोही क्रम में सही अनुक्रम ज्ञात कीजिए :

(i) मंद गति से विकास

(ii) अत्यधिक शारीरिक, शरीर-विज्ञानी तथा मनोवैज्ञानिक उग्रता

(iii) विकास में तीव्रोत्तर वृद्धि गति

(iv) अत्यधिक संवेदनात्मक विकास काल

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384985. (i), (iii), (ii), (iv)

91394384986. (iv), (i), (iii), (ii)

91394384987. (i), (iv), (iii), (ii)

91394384988. (iii), (i), (iv), (ii)

Question Number : 98 Question Id : 91394321638 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find out the correct sequence of the launching of these programmes in chronological order :

(i) Mid-day Meal Programme

(ii) Integrated Child Development Services

(iii) Balwadi Nutrition Programme

(iv) National Goitre Control Programme

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384989. (i), (iv), (iii), (ii)

91394384990. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384991. (ii), (i), (iv), (iii)

91394384992. (iv), (iii), (ii), (i)

Question Number : 98 Question Id : 91394321638 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित कार्यक्रमों की शुरुआत का सही कालानुक्रम ज्ञात कीजिए :

(i) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम

(ii) समन्वित बाल विकास सेवाएँ

(iii) बालवाड़ी पोषण कार्यक्रम

(iv) राष्ट्रीय घेघा नियंत्रण कार्यक्रम

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384989. (i), (iv), (iii), (ii)

91394384990. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384991. (ii), (i), (iv), (iii)

91394384992. (iv), (iii), (ii), (i)

Question Number : 99 Question Id : 91394321639 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find out the correct sequence of the development of malarial parasite in sexual cycle :

(i) Gametocyte

(ii) Sporozoites

(iii) Oocyst

(iv) Ookinete

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384993. (i), (ii), (iv), (iii)

91394384994. (ii), (iii), (i), (iv)

91394384995. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384996. (i), (iv), (iii), (ii)

Question Number : 99 Question Id : 91394321639 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लैंगिक चक्र में मलेरिया परजीवी के विकास के सही क्रम को ज्ञात कीजिए :

(i) गेमीटोसाइट

(ii) स्पोरोज़ॉयट्स

(iii) ओसिस्ट

(iv) ओकाइनेट

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384993. (i), (ii), (iv), (iii)

91394384994. (ii), (iii), (i), (iv)

91394384995. (iii), (iv), (i), (ii)

91394384996. (i), (iv), (iii), (ii)

Question Number : 100 Question Id : 91394321640 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence for effective formulation and implementation of technique training in the first phase is

(i) Less stress on kinesthetic perception

(ii) Development of movement concept

(iii) Analysis of present state

(iv) Practice under easier conditions

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394384997. (ii), (iv), (i), (iii)

91394384998. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384999. (iii), (ii), (i), (iv)

91394385000. (ii), (iii), (iv), (i)

Question Number : 100 Question Id : 91394321640 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रथम चरण में तकनीकी प्रशिक्षण के प्रभावी सूत्रीकरण और कार्यान्वयन का सही क्रम है

(i) गति संवेदी अवबोधन पर कम जोर

(ii) संचलन अवधारणा का विकास

(iii) वर्तमान अवस्था का विश्लेषण

(iv) आसान परिस्थितियों में अभ्यास

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394384997. (ii), (iv), (i), (iii)

91394384998. (iii), (ii), (iv), (i)

91394384999. (iii), (ii), (i), (iv)

91394385000. (ii), (iii), (iv), (i)

Question Number : 101 Question Id : 91394321641 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sequentially arrange the following training plans in ascending order according to their durations :

(i) Operative plan

(ii) Micro cycle plan

(iii) Yearly plan

(iv) Training session plan

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385001. (iv), (iii), (i), (ii)

91394385002. (iv), (ii), (i), (iii)

91394385003. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385004. (i), (iv), (iii), (ii)

Question Number : 101 Question Id : 91394321641 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बढ़ते हुए क्रम में निम्नलिखित प्रशिक्षण योजनाओं को उनके कालक्रम के परिप्रेक्ष्य में व्यवस्थित कीजिए :

(i) क्रियात्मक योजना

(ii) सूक्ष्म चक्रीय योजना

(iii) वार्षिक योजना

(iv) प्रशिक्षण सत्र योजना

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385001. (iv), (iii), (i), (ii)

91394385002. (iv), (ii), (i), (iii)

91394385003. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385004. (i), (iv), (iii), (ii)

Question Number : 102 Question Id : 91394321642 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence of the steps in the survey research process is

(i) Delimit sample

(ii) Send questionnaire

(iii) Conduct Pilot study

(iv) Analyze result and prepare report

(v) Write covering letter

(vi) Determine objectives

(vii) Follow up

(viii) Construct questionnaire

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385005. (vi), (viii), (i), (iii), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385006. (vi), (i), (iii), (viii), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385007. (vi), (viii), (iii), (i), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385008. (vi), (i), (viii), (iii), (v), (ii), (vii), (iv)

Question Number : 102 Question Id : 91394321642 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सर्वेक्षण शोध प्रक्रिया के चरणों का सही क्रम है

(i) प्रतिदर्श को सीमारहित बनाना

(ii) प्रश्नावली भेजना

(iii) प्रायोगिक अध्ययन करना

(iv) परिणाम विश्लेषण और रिपोर्ट तैयार करना

(v) आमुख पत्र लिखना

(vi) लक्ष्य निर्धारण

(vii) अनुवर्ती क्रिया

(viii) प्रश्नावली बनाना

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385005. (vi), (viii), (i), (iii), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385006. (vi), (i), (iii), (viii), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385007. (vi), (viii), (iii), (i), (v), (ii), (vii), (iv)

91394385008. (vi), (i), (viii), (iii), (v), (ii), (vii), (iv)

Question Number : 103 Question Id : 91394321643 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence of the steps in the scientific method of problem solving is

(i) Gathering the data

(ii) Analyzing and interpreting results

(iii) Developing the problem

(iv) Formulating the hypothesis

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385009. (iii), (i), (iv), (ii)

91394385010. (iii), (i), (ii), (iv)

91394385011. (iii), (iv), (i), (ii)

91394385012. (iii), (iv), (ii), (i)

Question Number : 103 Question Id : 91394321643 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समस्या समाधान की वैज्ञानिक पद्धति के चरणों का सही क्रम है

(i) आँकड़े एकत्रित करना

(ii) परिणाम विश्लेषण और व्याख्या

(iii) समस्या विकास

(iv) प्राक्कल्पना सूत्रीकरण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385009. (iii), (i), (iv), (ii)

91394385010. (iii), (i), (ii), (iv)

91394385011. (iii), (iv), (i), (ii)

91394385012. (iii), (iv), (ii), (i)

Question Number : 104 Question Id : 91394321644 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence for taking anthropometric measurements is

(i) Marking of the site

(ii) Manoeuvering of tape

(iii) Location of site

(iv) Recording

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385013. (i), (ii), (iii), (iv)

91394385014. (i), (iii), (iv), (ii)

91394385015. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385016. (iii), (i), (ii), (iv)

Question Number : 104 Question Id : 91394321644 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एंथ्रोपोमेट्रिक परिमाप लेने के लिए सही क्रम है

(i) स्थल को चिह्नित करना

(ii) टेप का युक्तिचालन

(iii) स्थल का अवस्थापन

(iv) रिकॉर्डिंग

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385013. (i), (ii), (iii), (iv)

91394385014. (i), (iii), (iv), (ii)

91394385015. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385016. (iii), (i), (ii), (iv)

Question Number : 105 Question Id : 91394321645 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence while constructing skill test is

(i) Selecting tentative test items

(ii) Developing norms

(iii) Finding scientific authenticity

(iv) Analysing sport to be tested

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385017. (iv), (i), (iii), (ii)

91394385018. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385019. (iv), (iii), (i), (ii)

91394385020. (i), (iii), (iv), (ii)

Question Number : 105 Question Id : 91394321645 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कौशल परीक्षण की रचना करने का सही क्रम है

(i) प्रायोगिक परीक्षण मदों का चयन

(ii) मानकों को विकसित करना

(iii) वैज्ञानिक प्रमाणिकता ढूंढ़ना

(iv) परीक्षण वाले स्थल का विश्लेषण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385017. (iv), (i), (iii), (ii)

91394385018. (i), (iv), (ii), (iii)

91394385019. (iv), (iii), (i), (ii)

91394385020. (i), (iii), (iv), (ii)

Question Number : 106 Question Id : 91394321646 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence for Equipment management is

(i) Responsibility and accountability

(ii) Ensuring proper issue and receipt

(iii) Checking out and in

(iv) Maintenance and care

(v) Procedures related to purchase

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394385021. (iii), (iv), (v), (ii), (i)

91394385022. (v), (ii), (i), (iv), (iii)

91394385023. (i), (ii), (iii), (v), (iv)

91394385024. (v), (iv), (iii), (ii), (i)

Question Number : 106 Question Id : 91394321646 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उपकरण प्रबंधन का सही क्रम क्या है ?

(i) उत्तरदायित्व और जवाबदेही

(ii) समुचित निर्गमन और प्राप्ति सुनिश्चित करना

(iii) चेकिंग आउट और इन

(iv) रख-रखाव और देख-भाल

(v) क्रय से संबंधित प्रक्रियाएँ

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394385021. (iii), (iv), (v), (ii), (i)

91394385022. (v), (ii), (i), (iv), (iii)

91394385023. (i), (ii), (iii), (v), (iv)

91394385024. (v), (iv), (iii), (ii), (i)

Sub-Section Number: 4
Sub-Section Id: 9139431159
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 107 Question Id : 91394321647 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : In non-endurance athletes, that is, athletes engaged in high-resistance type of activities, the stroke volume capabilities are no different from those of their non-athletic counterparts.

Reason (R) : In these non-endurance athletes, cardiac hypertrophy is characterized by a normal sized ventricular cavity and a thicker ventricular wall.

Code :

Options :

91394385025. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385026. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385027. (A) is true, but (R) is false.

91394385028. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 107 Question Id : 91394321647 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : नॉन-एंड्यूरेंस ऐथलीटों, यानि, उच्च प्रतिरोध प्रकार की गतिविधियों में संलग्न ऐथलीटों, में स्ट्रोक वॉल्यूम क्षमताएँ उनके ग़ैर-ऐथलेटिक समकक्षों से अलग नहीं होती हैं ।

तर्क (R) : इन नॉन-एंड्यूरेंस ऐथलीटों में कार्डियक हाइपरट्रॉफी की विशेषता एक सामान्य आकार की वेंट्रीक्यूलर कैविटी और एक मोटी वेंट्रीक्यूलर दीवार होती है ।

कूट :

Options :

91394385025. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385026. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385027. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385028. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 108 Question Id : 91394321648 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Recreation is important for individuals of all ages as it provides a means to revitalize and refresh one's body and spirit.

Reason (R) : Recreation can contribute to the quality of an individual's life.

Code :

Options :

91394385029. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385030. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385031. (A) is true, but (R) is false.

91394385032. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 108 Question Id : 91394321648 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : मनोरंजन सभी आयु के लोगों के लिए महत्त्वपूर्ण है क्योंकि यह शरीर और मन को तरो-ताज़ा करने का एक माध्यम है ।

तर्क (R) : मनोरंजन का एक व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता में योगदान दे सकता है ।

कूट :

Options :

91394385029. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385030. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385031. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385032. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 109 Question Id : 91394321649 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The complete breakdown of a fat molecule yields about 460 ATP molecules. Fatty acid metabolism is directly associated with oxygen uptake.

Reason (R) : Numerous interconversions are possible among the various food nutrients. The exception is fatty acids that cannot be used for the synthesis of glucose.

Code :

Options :

91394385033. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385034. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385035. (A) is true, but (R) is false.

91394385036. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 109 Question Id : 91394321649 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : किसी वसा अणु के पूर्णत: टूटने पर लगभग 460 ए.टी.पी. अणुओं का निर्माण होता है । फैटी ऐसिड उपापचय का ऑक्सीजन उद्ग्रहण के साथ सीधा संबंध है ।

तर्क (R) : विभिन्न खाद्य पोषक-तत्त्वों के बीच अनेक अन्तररूपान्तरण संभव हैं । इसमें फैटी ऐसिड अपवाद हैं, क्योंकि इनका उपयोग ग्लूकोज के संश्लेषण के लिए नहीं किया जा सकता है ।

कूट :

Options :

91394385033. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385034. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385035. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385036. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 110 Question Id : 91394321650 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Environmental factors have profound influence on athletic performance and adaptation to these effects is crucial for champions.

Reason (R) : Altitude, temperature, humidity and many such extraneous factors are hindrance for athletic performance.

Code :

Options :

91394385037. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385038. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385039. (A) is true, but (R) is false.

91394385040. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 110 Question Id : 91394321650 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : पर्यावरण संबंधी कारकों का ऐथलेटिक प्रदर्शनों पर काफी प्रभाव पड़ता है तथा इन प्रभावों के अनुकूलन की चैम्पियन बनने में महत्त्वपूर्ण भूमिका होती है ।

तर्क (R) : ऊँचाई, तापमान, आर्द्रता तथा ऐसे अनेक बाह्य कारक ऐथलेटिक प्रदर्शन में बाधक हैं ।

कूट :

Options :

91394385037. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385038. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385039. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385040. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 111 Question Id : 91394321651 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : For observation of movement in qualitative analysis, the gymnastic coaches use the temporal information from the sound of impact with the mat.

Reason (R) : A systematic observational strategy helps the gymnastic coaches to ensure the tremendous perceptual demands of observing movement.

Code :

Options :

91394385041. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385042. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385043. (A) is true, but (R) is false.

91394385044. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 111 Question Id : 91394321651 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : गुणवत्तापरक विश्लेषण में संचलन का प्रेक्षण करने के लिए जिमनास्टिक कोच मैट पर पड़ने वाले प्रभाव की ध्वनि की टेम्पोरल सूचना का इस्तेमाल करते हैं ।

तर्क (R) : एक प्रणालीबद्ध प्रेक्षण रणनीति से जिमनास्टिक कोचों को यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि संचलन प्रेक्षण की जोरदार बोधात्मक माँग है ।

कूट :

Options :

91394385041. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385042. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385043. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385044. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 112 Question Id : 91394321652 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The layout position of gymnast makes it more difficult to somersault.

Reason (R) : An extended gymnast has a greater moment of inertia than a piked gymnast.

Code :

Options :

91394385045. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385046. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385047. (A) is true, but (R) is false.

91394385048. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 112 Question Id : 91394321652 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : जिमनास्ट की लेआउट अवस्था से कलाबाज़ी करना मुश्किल हो जाता है ।

तर्क (R) : एक एक्स्टेन्डिड जिमनास्ट से एक पाइक्ड जिमनास्ट का जड़त्व आघूर्ण अधिक होता है ।

कूट :

Options :

91394385045. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385046. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385047. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385048. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 113 Question Id : 91394321653 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Task oriented proactive and assertive behaviour is that which is not extended to injure to achieve one's goal.

Reason (R) : The purpose is to achieve desired goal in which harm to another person occurs accidentally or/and because it is the most efficient way.

Code :

Options :

91394385049. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385050. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385051. (A) is true, but (R) is false.

91394385052. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 113 Question Id : 91394321653 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : कार्योन्मुखी अति सक्रिय तथा प्रबल व्यवहार वह है जिसका उद्देश्य किसी को लक्ष्य प्राप्ति हेतु चोट पहुँचाना नहीं है ।

तर्क (R) : इसका उद्देश्य किसी वाँछित लक्ष्य की प्राप्ति है जिसमें आकस्मिक रूप से किसी दूसरे व्यक्ति को चोट पहुँचती है अथवा/और यह सर्वाधिक सक्षम विधि है ।

कूट :

Options :

91394385049. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385050. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385051. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385052. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 114 Question Id : 91394321654 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : A participant's perception of the causes for an outcome influences subsequent motivation.

Reason (R) : Positive outcome which is perceived to be the result of internal personal factors rather than external environmental factors is associated with pride and satisfaction.

Code :

Options :

91394385053. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385054. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385055. (A) is true, but (R) is false.

91394385056. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 114 Question Id : 91394321654 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : किसी परिणाम के कारणों का प्रतिभागी का बोध परवर्ती अभिप्रेरण को प्रभावित करता है ।

तर्क (R) : सकारात्मक परिणाम, जिन्हें बाह्य पर्यावरणीय कारक नहीं, बल्कि आंतरिक वैयक्तिक कारकों का परिणाम समझा जाता है, गर्व तथा संतुष्टि से संबंधित हैं ।

कूट :

Options :

91394385053. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385054. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385055. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385056. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 115 Question Id : 91394321655 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : In the initial stages of development of curriculum planning, specific subjects or areas were planned in advance for students and they are more or less fixed in nature.

Reason (R) : The curriculum is composed of experiences in which students are involved under the guidance of teacher for learning to achieve goals.

Code :

Options :

91394385057. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385058. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385059. (A) is true, but (R) is false.

91394385060. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 115 Question Id : 91394321655 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : पाठ्यचर्या (करीक्यूलम) योजना निर्माण के आरंभिक चरणों में कुछ विशिष्ट विषय अथवा क्षेत्र होते हैं जिन्हें छात्रों के लिए पहले से तैयार कर लिया गया था और वे न्यूनाधिक रूप में निर्धारित स्वरूप के होते हैं ।

तर्क (R) : पाठ्यचर्या की संरचना उन अनुभवों से होती है जिनमें लक्ष्य प्राप्ति हेतु सीखने के लिए शिक्षक के मार्गदर्शन में छात्रों को शामिल किया जाता है ।

कूट :

Options :

91394385057. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385058. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385059. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385060. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 116 Question Id : 91394321656 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Physical Education teacher should give detailed explanation of the skill to be taught in the beginning.

Reason (R) : The students learn most effectively when they have a clear general idea of skill and major technical features involved in the skill but not all the details.

Code :

Options :

91394385061. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385062. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385063. (A) is true, but (R) is false.

91394385064. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 116 Question Id : 91394321656 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा के शिक्षक को आरम्भ में ही पढ़ाए जाने वाले कौशल का विस्तृत वर्णन देना चाहिए ।

तर्क (R) : छात्र तब सर्वाधिक प्रभावी ढंग से सीखते हैं जब कौशल एवं कौशल की प्रमुख तकनीकी विशेषताओं की स्पष्ट आम धारणा प्राप्त होती है परंतु विस्तृत सूचना नहीं ।

कूट :

Options :

91394385061. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385062. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385063. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385064. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 117 Question Id : 91394321657 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The term environmental sanitation is now being replaced by environmental health.

Reason (R) : The demographic growth and slow urbanisation all over the world are bringing profound social and environmental changes.

Code :

Options :

91394385065. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385066. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385067. (A) is true, but (R) is false.

91394385068. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 117 Question Id : 91394321657 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : पर्यावरणीय स्वच्छता पद अब पर्यावरणीय स्वास्थ्य से प्रतिस्थापित किया जा रहा है ।

तर्क (R) : पूरी दुनिया में घटित हो रही जनसंख्यात्मक वृद्धि और धीमे शहरीकरण से बड़े सामाजिक और परिवेशी बदलाव हो रहे हैं ।

कूट :

Options :

91394385065. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385066. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385067. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385068. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 118 Question Id : 91394321658 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The carbohydrate loading is not recommended for sprinters and other non-endurance athletes.

Reason (R) : The procedure results in an increased muscular storage of water leading to heaviness and stiffness in muscles.

Code :

Options :

91394385069. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385070. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385071. (A) is true, but (R) is false.

91394385072. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 118 Question Id : 91394321658 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : धावकों और अन्य नॉन-एंड्यूरेंस ऐथलीटों के लिए कार्बोहाइड्रेट भंडारण की अधिकता अनुशंसित नहीं है ।

तर्क (R) : इस प्रक्रिया के परिणामस्वरूप जल का पेशीय भंडारण बढ़ जाता है जिससे पेशियों में भारीपन और कड़ापन आ जाता है ।

कूट :

Options :

91394385069. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385070. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385071. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385072. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 119 Question Id : 91394321659 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The effectiveness of Ballistic method is doubted in the development of flexibility.

Reason (R) : The swinging movement leads to stretch reflex in the antagonist muscle thereby hindering the optimum stretch of the concerned muscle.

Code :

Options :

91394385073. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385074. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385075. (A) is true, but (R) is false.

91394385076. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 119 Question Id : 91394321659 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : नम्यता के विकास में प्राक्षेपिक प्रणाली की प्रभावकारिता पर संदेह किया जाता है ।

तर्क (R) : दोलन संचलन से प्रतिरोधी पेशी में खिंचाव प्रतिवर्त होता है जिससे संबंधित पेशी के इष्टतम खिंचाव में बाधा पड़ती है ।

कूट :

Options :

91394385073. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385074. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385075. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385076. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 120 Question Id : 91394321660 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : The adaptation process is set in motion only when the load is optimum.

Reason (R) : Appropriate balance in load and recovery brings the required changes in the structural and functional aspects of athlete.

Code :

Options :

91394385077. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385078. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385079. (A) is true, but (R) is false.

91394385080. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 120 Question Id : 91394321660 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : अनुकूलन प्रक्रिया तभी शुरू होती है जब भार इष्टतम होता है ।

तर्क (R) : भार में समुचित संतुलन और पुनर्वापसी से ऐथलीट के संरचनात्मक और क्रियात्मक पहलुओं में अपेक्षित बदलाव आते हैं ।

कूट :

Options :

91394385077. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385078. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385079. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385080. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 121 Question Id : 91394321661 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : A felt difficulty occurs, in which one encounters a puzzling experience or problem.

Reason (R) : The felt difficulty remains unidentified but is clearly defined in terms of a problem statement.

Code :

Options :

91394385081. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385082. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385083. (A) is true, but (R) is false.

91394385084. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 121 Question Id : 91394321661 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : दुविधाजनक अनुभव या समस्या से सामना होने पर अनुभूत कठिनाई घटित होती है ।

तर्क (R) : अनुभूत कठिनाई अचिह्नित रहती है लेकिन एक समस्या कथन के संदर्भ में सुपरिभाषित होती है ।

कूट :

Options :

91394385081. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385082. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385083. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385084. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 122 Question Id : 91394321662 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Standard score facilitates comparison of athlete's performance in two different events having separate units.

Reason (R) : The standard score indicates as to how many standard deviations a score is above or below the mean.

Code :

Options :

91394385085. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385086. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385087. (A) is true, but (R) is false.

91394385088. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 122 Question Id : 91394321662 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : पृथक् सीमाओं वाली दो भिन्न स्पर्धाओं में ऐथलीट के प्रदर्शन की तुलना मानक प्राप्तांक से सुगम हो जाती है ।

तर्क (R) : मानक प्राप्तांक यह दर्शाता है कि किसी प्राप्तांक में माध्य के ऊपर या नीचे कितना मानक विचलन है ।

कूट :

Options :

91394385085. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385086. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385087. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385088. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 123 Question Id : 91394321663 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Formative evaluation provides feedback to students during the course of instruction.

Reason (R) : Formative evaluation promotes learning during the unit of instruction.

Code :

Options :

91394385089. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385090. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385091. (A) is true, but (R) is false.

91394385092. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 123 Question Id : 91394321663 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : निर्माणात्मक मूल्यांकन छात्रों को अनुदेश के दौरान फीडबैक प्रदान करता है ।

तर्क (R) : निर्माणात्मक मूल्यांकन अनुदेश इकाई के दौरान तर्कणा प्रदान करता है ।

कूट :

Options :

91394385089. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385090. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385091. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385092. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 124 Question Id : 91394321664 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Obesity is caused by excessive intake of fat that accumulates in the body.

Reason (R) : The excessive fat is not metabolised due to lack of physical activity.

Code :

Options :

91394385093. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385094. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385095. (A) is true, but (R) is false.

91394385096. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 124 Question Id : 91394321664 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : मोटापा अत्यधिक मात्रा में वसा ग्रहण करने से होता है जो शरीर में जमा हो जाती है ।

तर्क (R) : शारीरिक कार्यकलाप के अभाव में अत्यधिक वसा का उपापचयन नहीं हो पाता है ।

कूट :

Options :

91394385093. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385094. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385095. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385096. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 125 Question Id : 91394321665 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Controlling is one of the managerial functions like planning, organising, staffing and directing.

Reason (R) : It is an important function because it will not help to check errors and deviation to achieve required goals.

Code :

Options :

91394385097. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385098. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385099. (A) is true, but (R) is false.

91394385100. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 125 Question Id : 91394321665 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : नियंत्रण करना वैसे ही एक प्रबंधकीय कार्य है जैसे नियोजन, आयोजन, स्टाफिंग और निर्देशन ।

तर्क (R) : यह एक महत्त्वपूर्ण कार्य है क्योंकि इससे अपेक्षित लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए त्रुटियों और विचलनों पर अंकुश लगाने में मदद नहीं मिलेगी ।

कूट :

Options :

91394385097. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385098. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385099. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385100. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 126 Question Id : 91394321666 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer using the code given below.

Assertion (A) : Management is a manifold activity; it is carried on at different levels of the organisational structure.

Reason (R) : In any organisation, top management is the ultimate source of authority.

Code :

Options :

91394385101. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394385102. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394385103. (A) is true, but (R) is false.

91394385104. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 126 Question Id : 91394321666 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : प्रबंधन एक बहुविध गतिविधि है; यह संगठनात्मक ढाँचे के विभिन्न स्तरों पर चलाया जाता है ।

तर्क (R) : किसी भी संगठन में शीर्ष प्रबंधन सत्ता का उच्चतम स्रोत होता है ।

कूट :

Options :

91394385101. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394385102. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394385103. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394385104. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Sub-Section Number:	5
Sub-Section Id:	9139431160
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 127 Question Id : 91394321667 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I (Stages of Development)		List II (Years)
(a) Pre-operational	(i)	Birth to 2 years
(b) Sensorimotor	(ii)	7 to 12 years
(c) Formal operational	(iii)	2 to 7 years
(d) Concrete operational	(iv)	Above 12 years

Code :

Options :

91394385105. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385106. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385107. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385108. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

Question Number : 127 Question Id : 91394321667 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I (विकास के चरण)		सूची II (वर्ष)	
(a)	प्री-ऑपरेशनल	(i)	जन्म से 2 वर्ष
(b)	सेंसॅरीमोटर	(ii)	7 से 12 वर्ष
(c)	फॉर्मल ऑपरेशनल	(iii)	2 से 7 वर्ष
(d)	कॉंक्रीट ऑपरेशनल	(iv)	12 वर्ष से ऊपर

Options :

91394385105. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385106. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385107. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385108. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

Question Number : 128 Question Id : 91394321668 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Reflex Movements	(i)	Inherent movement patterns based on combinations of reflex movements
(b)	Basic Fundamental Movements	(ii)	Degree of efficiency in performing a complex movement
(c)	Skilled Movements	(iii)	Action elicited without conscious volition in response to some stimuli.
(d)	Perceptual Abilities	(iv)	Interpretation of stimuli from various modalities

Code :

Options :

91394385109. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385110. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385111. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385112. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

Question Number : 128 Question Id : 91394321668 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	**सूची II**
(a) प्रतिवर्त संचलन	(i) प्रतिवर्त संचलनों के संयोजनों पर आधारित अंतर्निहित संचलन पैटर्न
(b) मूल आधारभूत संचलन	(ii) एक जटिल संचलन करने में प्रभाविकता की डिग्री
(c) कुशल संचलन	(iii) किसी उद्दीपन के प्रत्युत्तर में बिना सोचे-समझे किया गया कार्य
(d) प्रात्यक्षिक कौशल	(iv) विविध विधियों से उद्दीपन की व्याख्या

Options :

91394385109. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385110. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385111. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385112. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

Question Number : 129 Question Id : 91394321669 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I	**List II**
(a) Morphine	(i) Beta-Blockers
(b) Marijuana	(ii) Anabolic steroids
(c) Hydrocortisone	(iii) Narcotics
(d) Atenolol	(iv) Cannabinoids
	(v) Glucocorticoids

Code :

Options :

91394385113. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385114. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385115. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(v), (d)–(i)

91394385116. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(ii)

Question Number : 129 Question Id : 91394321669 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	सूची II
(a) मॉर्फीन	(i) बीटा ब्लॉकर्स
(b) मेरिजुआना	(ii) एनाबॉलिक स्टेरॉइड्स
(c) हाइड्रोकॉर्टिसोन	(iii) स्वापक (नार्कोटिक्स)
(d) एटिनॉलॉल	(iv) केनाबिनॉयड्स
	(v) ग्लूकोकॉर्टिकॉयड्स

Options :

91394385113. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385114. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385115. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(v), (d)–(i)

91394385116. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(ii)

Question Number : 130 Question Id : 91394321670 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I	List II
(a) OBLA	(i) Inter conversions between the nutrients
(b) MET	(ii) Aerobic energy
(c) Oxygen Debt	(iii) Anaerobic threshold
(d) Metabolic Mill	(iv) Multiple of resting metabolic rate
	(v) Alactacid and Lactacid

Code :

Options :

91394385117. (a)–(v), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385118. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(v), (d)–(ii)

91394385119. (a)–(v), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385120. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(v), (d)–(i)

Question Number : 130 Question Id : 91394321670 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	'ओब्ला'	(i)	पौष्टिक-तत्त्वों के बीच अन्तर-रूपान्तरण
(b)	'मेट'	(ii)	वायवीय ऊर्जा
(c)	'ऑक्सीजन डेट'	(iii)	अवायवीय ऊर्जा
(d)	मेटाबॉलिक मिल	(iv)	सुप्त उपापचयी दर के गुणज
		(v)	एलेक्टेसिड तथा लैक्टेसिड

Options :

91394385117. (a)–(v), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385118. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(v), (d)–(ii)

91394385119. (a)–(v), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385120. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(v), (d)–(i)

Question Number : 131 Question Id : 91394321671 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Dimension of Torque	(i)	$ML^{-1}T^{-2}$
(b)	Dimension of Impulse	(ii)	$ML^{2}T^{-2}$
(c)	Dimension of Pressure	(iii)	$M^{-1}L^{3}T^{-2}$
(d)	Dimension of Gravitational Constant	(iv)	MLT^{-1}

Code :

Options :

91394385121. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385122. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385123. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385124. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 131 Question Id : 91394321671 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	टोर्क का आयाम	(i)	$ML^{-1}T^{-2}$
(b)	इंपल्स का आयाम	(ii)	$ML^{2}T^{-2}$
(c)	दबाव का आयाम	(iii)	$M^{-1}L^{3}T^{-2}$
(d)	ग्रेविटेशनल कांस्टेंट का आयाम	(iv)	MLT^{-1}

Options :

91394385121. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385122. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385123. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385124. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 132 Question Id : 91394321672 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Syndeomoses	(i)	Immovable joint
(b)	Gomphoses	(ii)	Amphiarthroses
(c)	Synchondroses	(iii)	Slightly movable joint
(d)	Symphases	(iv)	Synnarthroses

Code :

Options :

91394385125. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385126. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385127. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385128. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

Question Number : 132 Question Id : 91394321672 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	**सूची II**
(a) सिंडियोमोसेस	(i) अचल संधि
(b) गोम्फोसेस	(ii) एम्फियरथ्रोसेस
(c) सिंकोंड्रोसेस	(iii) हल्की चल संधि
(d) सिम्फेसेस	(iv) साइनरथ्रोसेस

Options :

91394385125. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385126. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385127. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385128. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

Question Number : 133 Question Id : 91394321673 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I	**List II**
(a) Phenomenological theory	(i) Adler
(b) Psychodynamic theory	(ii) Allport
(c) Behavioural theory	(iii) Rogers
(d) Trait theory	(iv) Watson

Code :

Options :

91394385129. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385130. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385131. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(i)

91394385132. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

Question Number : 133 Question Id : 91394321673 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	सूची II
(a) सांवृतिक सिद्धांत	(i) एडलर
(b) मनोगतिक सिद्धांत	(ii) अल्पोर्ट
(c) व्यवहारवादी सिद्धांत	(iii) रोजर्स
(d) लक्षण सिद्धांत	(iv) वॉटसन

Options :

91394385129. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385130. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385131. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(i)

91394385132. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

Question Number : 134 Question Id : 91394321674 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I	List II
(a) Situational factors readily change motivation	(i) Presence of others
(b) Personal factors readily change motivation	(ii) Goal setting
(c) Situational factors do not readily change motivation	(iii) Focus of attention
(d) Personal factors do not readily change motivation	(iv) Analysis of outcome

Code :

Options :

91394385133. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385134. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385135. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385136. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

Question Number : 134 Question Id : 91394321674 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	सूची II
(a) स्थितिजन्य कारक शीघ्रता से अभिप्रेरण में बदलाव लाते हैं	(i) अन्यों की उपस्थिति
(b) निजी कारक शीघ्रता से अभिप्रेरण में बदलाव लाते हैं	(ii) लक्ष्य की स्थापना
(c) स्थितिजन्य कारक शीघ्रता से अभिप्रेरण में बदलाव नहीं लाते हैं	(iii) ध्यान का केंद्र
(d) निजी कारक शीघ्रता से अभिप्रेरण में बदलाव नहीं लाते हैं	(iv) परिणाम विश्लेषण

Options :

91394385133. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385134. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385135. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385136. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

Question Number : 135 Question Id : 91394321675 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II regarding principles of curriculum framework and choose the correct answer from the code given below.

List I	List II
(a) Interdisciplinary approach	(i) Performing authentic tasks for healthy living
(b) Balance between breadth and depth	(ii) Building strong and wide knowledge base
(c) Linkage between theory and physical skills	(iii) Selecting only those sports/activities that can be supervised well
(d) Safety considerations	(iv) Essential knowledge in core areas besides indepth study in chosen topic

Code :

Options :

91394385137. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385138. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385139. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385140. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 135 Question Id : 91394321675 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाठ्यक्रम ढाँचे के सिद्धान्तों के बारे में सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	अंतर्विषयी उपागम	(i)	स्वस्थ जीवन के लिए प्रामाणिक कार्य करना
(b)	लंबाई और गहराई के बीच संतुलन	(ii)	मजबूत और विस्तृत ज्ञान आधार बनाना
(c)	सिद्धांत और शारीरिक कौशल के बीच कड़ी	(iii)	सिर्फ़ उन खेलों/गतिविधियों का चयन जिनका बेहतर निरीक्षण हो सकता है
(d)	सुरक्षा संबंधी विचार	(iv)	चयनित विषय में गहरे अध्ययन के अलावा बुनियादी क्षेत्रों में आवश्यक ज्ञान

Options :

91394385137. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385138. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385139. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385140. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 136 Question Id : 91394321676 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II with regard to core values in curriculum framework and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Respect and concern for others	(i)	Promoting common goals
(b)	Social and civic responsibility	(ii)	Commitment to regenerative resources
(c)	Environment responsibility	(iii)	Pursuit of excellence
(d)	Achievement of potential	(iv)	Sensitivity for the well being of others

Code :

Options :

91394385141. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394385142. (a)–(ii), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394385143. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385144. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

Question Number : 136 Question Id : 91394321676 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाठ्यक्रम ढाँचे के बुनियादी मूल्यों के बारे में सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	दूसरों के लिए आदर और चिंता	(i)	साझे लक्ष्यों को बढ़ावा देना
(b)	सामाजिक और नागरिक उत्तरदायित्व	(ii)	पुनर्जननात्मक स्रोतों के प्रति प्रतिबद्धता
(c)	पर्यावरणीय उत्तरदायित्व	(iii)	उत्कृष्टता के प्रयास
(d)	क्षमता की उपलब्धि	(iv)	दूसरों की कुशलता के प्रति संवेदना

Options :

91394385141. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394385142. (a)–(ii), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394385143. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385144. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

Question Number : 137 Question Id : 91394321677 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the Vitamins given in List I with their signs of deficiency given in List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Vitamin A	(i)	Beri-beri
(b)	Thiamine	(ii)	Angular Stomatitis
(c)	Riboflavin	(iii)	Muscular hypotena
(d)	Vitamin D	(iv)	Keratomalacia

Code :

Options :

91394385145. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

91394385146. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385147. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385148. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 137 Question Id : 91394321677 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I में दिए गए विटामिनों का सूची II में दिए गए उनकी कमी के लक्षणों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

	सूची I		सूची II
(a)	विटामिन ए	(i)	बेरी-बेरी
(b)	थायेमीन	(ii)	एंगुलर स्टोमेटाइटिस
(c)	राइबोफ्लेविन	(iii)	मस्कुलर हाइपोटेना
(d)	विटामिन डी	(iv)	केराटोमलेशिया

Options :

91394385145. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

91394385146. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385147. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385148. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 138 Question Id : 91394321678 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the communicables diseases given in List I with their causative agents given in List II and choose the correct answer from the code given below.

	List I		List II
(a)	Chicken pox	(i)	Myxovirus parotitis
(b)	Measles	(ii)	Varicella-zoster
(c)	Mumps	(iii)	Ortho myxoviridae
(d)	Influenza	(iv)	Para myxovirus

Code :

Options :

91394385149. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385150. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385151. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385152. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(i)

Question Number : 138 Question Id : 91394321678 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I में दिए गए संक्रामक रोगों का सूची II में दिए गए उनके कारक एजेंटों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	सूची II
(a) चेचक	(i) मायक्सोवायरस पैरोटाइटिस
(b) खसरा	(ii) वेरिसेला-ज़ोस्टर
(c) मम्प्स	(iii) ऑर्थो मायक्सोवाइरीडे
(d) इंफ्लुएंज़ा	(iv) पैरा मायक्सोवायरस

Options :

91394385149. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385150. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385151. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394385152. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(i)

Question Number : 139 Question Id : 91394321679 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I	List II
(a) Strength endurance	(i) Speed play
(b) Reaction ability	(ii) Intensive interval method
(c) Endurance	(iii) Part method
(d) Speed	(iv) Extensive interval method

Code :

Options :

91394385153. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385154. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385155. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385156. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 139 Question Id : 91394321679 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		**सूची II**
(a) शक्ति सहनशीलता	(i)	गति खेल
(b) प्रतिक्रिया क्षमता	(ii)	गहन अंतराल पद्धति
(c) सहनशीलता	(iii)	अंश पद्धति
(d) गति	(iv)	बृहत् अंतराल पद्धति

Options :

91394385153. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385154. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385155. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385156. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 140 Question Id : 91394321680 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		**List II**
(a) Dynamic Concentric Method	(i)	Resistance more than 100% maximum strength ability
(b) Static Method	(ii)	Isometric exercises are used
(c) Isokinetic Method	(iii)	Heavy resistances are overcome repeatedly
(d) Dynamic Eccentric Method	(iv)	Muscle applies maximal force throughout the range of movement

Code :

Options :

91394385157. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385158. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385159. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385160. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

Question Number : 140 Question Id : 91394321680 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		**सूची II**
(a) गतिक संकेंद्री विधि	(i)	प्रतिरोध अधिकतम शक्ति क्षमता के 100% से अधिक है
(b) स्थैतिक विधि	(ii)	सममितीय अभ्यासों का प्रयोग किया जाता है
(c) समगतिक विधि	(iii)	भारी प्रतिरोधों पर बार-बार नियंत्रण पाया जाता है
(d) गतिक उत्केंद्रिक विधि	(iv)	संचलन के सम्पूर्ण दौर में पेशी द्वारा अधिकतम बल का प्रयोग किया जाता है

Options :

91394385157. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385158. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394385159. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385160. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

Question Number : 141 Question Id : 91394321681 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		**List II**
(a) Extraneous variable	(i)	Variables in between cause and effect
(b) Independent variable	(ii)	Variable to be affected by manipulated variable
(c) Intervening variable	(iii)	Variable which is manipulated
(d) Dependent variable	(iv)	Uncontrolled variable having significant effect on unmanipulated variable

Code :

Options :

91394385161. (a)–(ii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385162. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385163. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385164. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 141 Question Id : 91394321681 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	बाह्य चर	(i)	कारण और प्रभाव के मध्य चर
(b)	स्वतंत्र चर	(ii)	हस्तचालित चर द्वारा प्रभावित होने वाले चर
(c)	मध्यवर्ती चर	(iii)	चर जिसे हस्तचालित किया जाता है
(d)	आश्रित चर	(iv)	अहस्तचालित चर पर महत्त्वपूर्ण प्रभाव रखने वाले अनियंत्रित चर

Options :

91394385161. (a)–(ii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385162. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385163. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385164. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 142 Question Id : 91394321682 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Descriptive statistics	(i)	Regression equation
(b)	Relationship statistics	(ii)	t-test
(c)	Predictive statistics	(iii)	Karl Pearson's correlation
(d)	Comparative statistics	(iv)	Chi-square
(e)	Non-parametric statistics	(v)	Standard deviation

Code :

Options :

91394385165. (a)–(v), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i), (e)–(ii)

91394385166. (a)–(v), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(iv)

91394385167. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(v)

91394385168. (a)–(v), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii), (e)–(iv)

Question Number : 142 Question Id : 91394321682 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	विवरणात्मक सांख्यिकी	(i)	समाश्रयण समीकरण
(b)	संबंधसूचक सांख्यिकी	(ii)	t-परीक्षण
(c)	भविष्यवाचक सांख्यिकी	(iii)	कार्ल पियर्सन सहसंबंध
(d)	तुलनात्मक सांख्यिकी	(iv)	काई-स्क्वायर
(e)	अप्राचलिक सांख्यिकी	(v)	मानक विचलन

Options :

91394385165. (a)–(v), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i), (e)–(ii)

91394385166. (a)–(v), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(iv)

91394385167. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(v)

91394385168. (a)–(v), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii), (e)–(iv)

Question Number : 143 Question Id : 91394321683 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	McDonald Test	(i)	Tennis
(b)	Lockhart and McPherson	(ii)	Volleyball
(c)	Dyer Test	(iii)	Badminton
(d)	Russell-Lange Test	(iv)	Soccer

Code :

Options :

91394385169. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385170. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385171. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385172. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 143 Question Id : 91394321683 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II
(a) मैक्डोनाल्ड परीक्षण	(i)	टेनिस
(b) लॉकहार्ट और मैक्फर्सन	(ii)	वॉलीबॉल
(c) डायर परीक्षण	(iii)	बैडमिंटन
(d) रसेल-लैंग परीक्षण	(iv)	सॉकर

Options :

91394385169. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385170. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394385171. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394385172. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 144 Question Id : 91394321684 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II
(a) Explosive strength	(i)	Squat thrust
(b) Agility	(ii)	Bridge-up Test
(c) Flexibility	(iii)	Sargent Jump
(d) Strength Endurance	(iv)	Flexed arm hang

Code :

Options :

91394385173. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385174. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385175. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385176. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 144 Question Id : 91394321684 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I		सूची II	
(a)	विस्फोटक शक्ति	(i)	स्क्वैट थ्रस्ट
(b)	चपलता	(ii)	ब्रिज-अप परीक्षण
(c)	लचीलापन	(iii)	सार्जेंट जंप
(d)	शक्ति स्थायित्व (सहनशीलता)	(iv)	फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

Options :

91394385173. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394385174. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385175. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394385176. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

Question Number : 145 Question Id : 91394321685 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match the items of List I with the items of List II and choose the correct answer from the code given below.

List I		List II	
(a)	Formal rules and procedures	(i)	Make everlasting organisation
(b)	Jurisdiction	(ii)	Framework of organisation
(c)	Permanency	(iii)	Existence in any matter
(d)	Membership	(iv)	Organisation boundaries, functions and area of operations

Code :

Options :

91394385177. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385178. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385179. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385180. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

Question Number : 145 Question Id : 91394321685 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I की मदों का सूची II की मदों से मिलान कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए ।

सूची I	सूची II
(a) औपचारिक नियम और प्रक्रियाएँ	(i) चिरस्थायी संगठन बनाना
(b) क्षेत्राधिकार	(ii) संगठन का ढाँचा
(c) स्थायित्व	(iii) किसी विषय में अस्तित्व
(d) सदस्यता	(iv) प्रचालन के क्षेत्रों और कार्य एवं संगठन की दीवारें

Options :

91394385177. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

91394385178. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394385179. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394385180. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

Sub-Section Number:	6
Sub-Section Id:	9139431161
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 91394321686 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer questions given below :

The exercise intensity reflects both the caloric cost of the work and specific energy systems activated. The intensity appears to be the minimal stimulus required to provide training improvement. To calculate the maximum heart rate we use a formula 220 – Age of the person. The intensity zone for various type of training demands varies. The training intensity zone for fat burning is around 60% of the maximum heart rate. But if we want to develop aerobic capacity, the training intensity should be around 70%. Similarly, for developing anaerobic capacity then it is 80% of the maximum heart rate. There is a minimum level of energy required to sustain the body's vital functions in the waking state. This energy requirement is called the Basal metabolic rate (BMR). To estimate a person's resting energy expenditure in terms of total Kcal, the appropriate BMR value is multiplied by the surface area computed from stature and mass. To calculate the energy expenditure for various types of physical activities, multiple of the resting metabolic rate (MET) is used. One MET is equivalent to the resting oxygen consumption that, for an average man and woman, is approximately 250 ml and 200 ml per minute respectively. Working at 2 MET requires twice the resting metabolism or about 500 ml oxygen per minute for men and so on. Researches have shown that 5 Kcal is approximately equal to one litre of oxygen consumed.

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 91394321687 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Basal Metabolic Rate is the minimum level of energy required to sustain which of the body's vital functions ?

Options :

91394385181. Daily routine of normal female

91394385182. Complete rest and waking state

91394385183. Complete rest and sleeping state

91394385184. Daily routine of normal Athlete

Question Number : 147 Question Id : 91394321688 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The fat burning intensity zone of a 30-year-old male will be

Options :

91394385185. 108 bpm

91394385186. 118 bpm

91394385187. 128 bpm

91394385188. 138 bpm

Question Number : 148 Question Id : 91394321689 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The anaerobic intensity zone of training for 20-year-old male will be

Options :

91394385189. 150 bpm

91394385190. 160 bpm

91394385191. 170 bpm

91394385192. 180 bpm

Question Number : 149 Question Id : 91394321690 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For a 55-year-old male, the estimated BMR is 32 Kcal per m^2 per hour and his surface area is 1·40 m^2, then his daily energy expenditure will be

Options :

91394385193. 1075 Kcal

91394385194. 1365 Kcal

91394385195. 1775 Kcal

91394385196. 1975 Kcal

Question Number : 150 Question Id : 91394321691 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If a male performs exercise at 4 MET for 20 minutes, then his energy expenditure will be

Options :

91394385197. 80 Kcal

91394385198. 60 Kcal

91394385199. 120 Kcal

91394385200. 100 Kcal

Question Id : 91394321686 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

व्यायाम की गहनता कार्य की कैलोरिक लागत और प्रयोग में लाए जा रहे विशिष्ट ऊर्जा तंत्र दोनों को प्रदर्शित करता है। गहनता प्रशिक्षण सुधार प्रदान करने के लिए अपेक्षित न्यूनतम उद्दीपन प्रतीत होती है। अधिकतम हृदय गति की गणना के लिए एक सूत्र 220 – व्यक्ति की आयु का हम प्रयोग करते हैं। प्रशिक्षण माँग के विभिन्न प्रकारों का गहनता क्षेत्र भिन्न-भिन्न होता है। वसा प्रज्वलन के लिए प्रशिक्षण गहनता क्षेत्र अधिकतम हृदय गति का लगभग 60% होता है। लेकिन यदि हम एरोबिक क्षमता विकसित करना चाहते हैं तो प्रशिक्षण गहनता लगभग 70% होनी चाहिए। इसी प्रकार एनेरोबिक क्षमता विकसित करने के लिए यह हृदय गति का 80% होना चाहिए। जागृत अवस्था में शरीर की महत्त्वपूर्ण कि याओं को चलायमान रखने के लिए ऊर्जा का न्यूनतम स्तर अपेक्षित होता है। यह ऊर्जा आवश्यकता बेसेल मेटाबोलिक रेट (बी.एम.आर.) कहलाती है। किसी व्यक्ति की विश्रामावस्था में कुल Kcal के संदर्भ में ऊर्जा व्यय का अनुमान लगाने के लिए समुचित बी.एम.आर. मान को कद-काठी और भार से प्राप्त सतह क्षेत्रफल से गुणित किया जाता है। विभिन्न प्रकार की शारीरिक गतिविधियों के लिए ऊर्जा व्यय की गणना के लिए रेस्टिंग मेटाबोलिक रेट (एम.इ.टी.) के गुणांकों का प्रयोग किया जाता है। एक एम.इ.टी. रेस्टिंग ऑक्सीजन उपभोग के बराबर है जो एक सामान्य पुरुष और स्त्री के लिए क्रमशः लगभग 250 एम.एल. और 200 एम.एल. प्रति मिनट है। 2 एम.इ.टी. पर काम करने में दूना रेस्टिंग मेटाबोलिज़्म अथवा लगभग 500 एम.एल. ऑक्सीजन प्रति मिनट पुरुषों के लिए अपेक्षित होता है। शोधों से पता चला है कि 5 Kcal उपभोग किए गए लगभग एक लीटर ऑक्सीजन के बराबर है।

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 91394321687 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बेसेल मेटाबोलिक रेट शरीर की किन महत्त्वपूर्ण क्रियाओं की चलायमान रखने के लिए अपेक्षित ऊर्जा का न्यूनतम स्तर है ?

Options :

91394385181. सामान्य महिला का दैनिक रूटीन

91394385182. पूर्ण विश्राम और जाग्रत अवस्था

91394385183. पूर्ण विश्राम और शयनावस्था

91394385184. सामान्य एथलीट का दैनिक रूटीन

Question Number : 147 Question Id : 91394321688 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

30-वर्षीय पुरुष का वसा प्रज्वलन गहनता क्षेत्र होगा

Options :

91394385185. 108 bpm

91394385186. 118 bpm

91394385187. 128 bpm

91394385188. 138 bpm

Question Number : 148 Question Id : 91394321689 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

20-वर्षीय पुरुष के लिए प्रशिक्षण का एनेरोबिक गहनता क्षेत्र होगा

Options :

91394385189. 150 bpm

91394385190. 160 bpm

91394385191. 170 bpm

91394385192. 180 bpm

Question Number : 149 Question Id : 91394321690 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक 55-वर्षीय पुरुष का अनुमानित बी.एम.आर. 32 Kcal प्रति m^2 प्रति घंटा है और उसका सतह क्षेत्रफल 1·40 m^2 है, तब उसका दैनिक ऊर्जा व्यय होगा

Options :

91394385193. 1075 Kcal

91394385194. 1365 Kcal

91394385195. 1775 Kcal

91394385196. 1975 Kcal

Question Number : 150 Question Id : 91394321691 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि एक पुरुष 20 मिनट तक 4 एम.इ.टी. की दर से व्यायाम करता है, तो उसका ऊर्जा व्यय होगा

Options :

91394385197. 80 Kcal

91394385198. 60 Kcal

91394385199. **120 Kcal**

91394385200. **100 Kcal**